

Hiver 2018
N°81

LE JOURNAL DE L'ASSOCIATION DES FOYERS DE PROVINCE

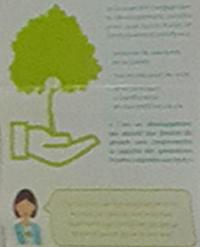
afp magazine



DEVELOPPER PLUS DURABLEMENT
ENSEMBLE

autonomic
Mediterranee

NOV
22 23 2018
MARSEILLE



RENDRE L'ACCES AU LOGEMENT PLUS FACILE
Le 22 Octobre 2018 au Salon de la Santé du 20 Octobre 2018
Mars 2018 - Octobre 2018, les 22 et 23 Novembre 2018

Blanc - violet gratuits
L = 9910 2018

| | |
|--------------|--|
| PRELIMINAIRE | |
| OPARABE | |
| ALTAVE | |
| CHSEUE | |
| MCF | |
| ZU | |

Corp. WAT
AK 1/31
EXPLORING
Major Team Cup
Corporate Sector
43° 17'N 5° 22'E GMT

SEMAINE
BLEUE

Voir la vie en bleu



Sommaire

La vie dans nos résidences

| | |
|--|-----|
| Les projets fleurissent au sein de l'Abbaye | P1 |
| Au fil de Maguy... | P2 |
| La Bastide des Lavandins a organisé en septembre un tournoi de pétanque | P3 |
| L'escapade parisienne pour le Belvédère Ste Clothilde | P4 |
| Noël aux Antilles | P6 |
| Un nouveau compagnon pour les résidents de La Source | P7 |
| Animation : une dynamique collective au sein de l'EHPAD | P8 |
| Aux Doucets, nous aimons la musique ! | P10 |
| Participation des Logis du Nivernais au concours de bonhommes de neige | P11 |
| Nutriculture aux Morelles | P12 |
| Intervention du Dr Ledevin, chirurgien dentiste, à l'EHPAD Pierre Péricard | P14 |
| Le Pontreau St Lucien se met au vert pour la Semaine Bleue | P15 |
| La Presqu'île se met en bleu ! | P16 |
| Formation « Animateur en Gériologie » | P17 |
| La Péronnière fait son festival... des cannes | P18 |
| Las Mélaïes voit double ! | P19 |
| Le marché de Noël de La Calanque – La Seigneurie | P20 |



Chères lectrices, chers lecteurs,
L'année 2019 est vite arrivée, les fêtes de fin d'année ne sont déjà plus qu'un bon souvenir.

Les projets de 2018 ont vu le jour et ceux de 2019 vont prendre leur envol.

Cette première édition de l'année donne un panel de toute l'implication, l'attention et le dévouement du personnel des maisons de retraite de l'Association des Foyers de Province. Pour le bien-être de nos résidents, nos EHPAD mettent encore et toujours l'accent sur la qualité de vie.

Vous allez donc retrouver dans ce numéro, des sorties, des manifestations, un parcours professionnel, le portrait d'un partenaire, des projets novateurs comme la nutriculture, de la musique, du cinéma, de la poésie et de la douceur... Bonne lecture à toutes et tous...

Claire Visonneau

Directrice de La Calanque - La Seigneurie

| | |
|--|-----|
| Travaux de mise en sécurité | P21 |
| Aux Baux, lecture et musique au salon de thé | P22 |
| Que de travaux au Clos Adler ! | P22 |

Portrait d'un résident

| | |
|--|-----|
| Régine Lamotte, nouvelle résidente dynamique à la résidence Ourceyre | P23 |
|--|-----|

Portrait d'un parcours

| | |
|--|-----|
| Le parcours professionnel de Najwa, infirmière à Laulade | P24 |
|--|-----|

Portrait d'un partenaire

| | |
|---------------------|-----|
| L'association AOSIS | P25 |
|---------------------|-----|

La vie du groupe

| | |
|---|-----|
| Pose de la première pierre de l'EHPAD de Ventabren | P26 |
| Un séminaire sous le signe du développement durable | P28 |
| La croisière des salariés du Groupe AFP ! | P30 |

Personnel et non confidentiel

| | |
|-----------------------------|-----|
| Nouvelles de la famille AFP | P33 |
|-----------------------------|-----|





Les projets fleurissent au sein de l'Abbaye

Après avoir mis les moyens nécessaires à la mise en œuvre d'une sortie spéciale puis d'un intervenant musical une fois par mois, les résidents de l'Abbaye souhaitent pouvoir échanger avec d'autres générations.

Souhaits exprimés Souhaits exaucés

Après avoir pris contact avec le collège de Saint-Amant-de-Boixe, Madame Benito, professeur de français a répondu à notre demande.

Après étude de son programme scolaire, elle nous a soumis

l'idée d'échanger sur un souvenir d'école et un souvenir de vie à 20 ans.

Une fois, cette idée validée par les résidents, nous nous sommes organisés pour que les deux classes de 3^{ème} puissent, à deux reprises, venir une heure partager leur temps avec nos aînés.

Les résidents ont raconté leurs souvenirs à un binôme d'élèves qui, à chaque fin d'échange, ont éliminé leurs craintes, se sont donnés une vision de la personne âgée en établissement, mais d'autres ont confirmé leur choix de métier.

A la suite de ces rencontres, les élèves établiront un récit complet de ces échanges et, de façon officielle, viendront l'offrir sous forme de livret à chaque résident ayant participé.



Au fil de Maguy...

Aujourd'hui, je vous présente Maguy, notre poétesse qui possède l'art de combiner les mots, les sonorités et les rythmes pour notre plus grand plaisir...



Maguy et le livre « Eclipses »

moment, comme par exemple sa vision de la Guadeloupe et de ses habitants avec lesquels elle a partagé des émotions fortes pendant quatre ans.

Même si aujourd'hui Maguy écrit peu, ses pensées reflètent encore et toujours des moments intenses de son parcours. Pendant ses années en outre-mer, elle a réalisé l'écriture d'un livre évoquant les difficultés des Guadeloupéens de vivre en harmonie avec certains fonctionnaires de la métropole. Cette période fut riche en émotions pour elle car elle fut très proche et à l'écoute de ces personnes.

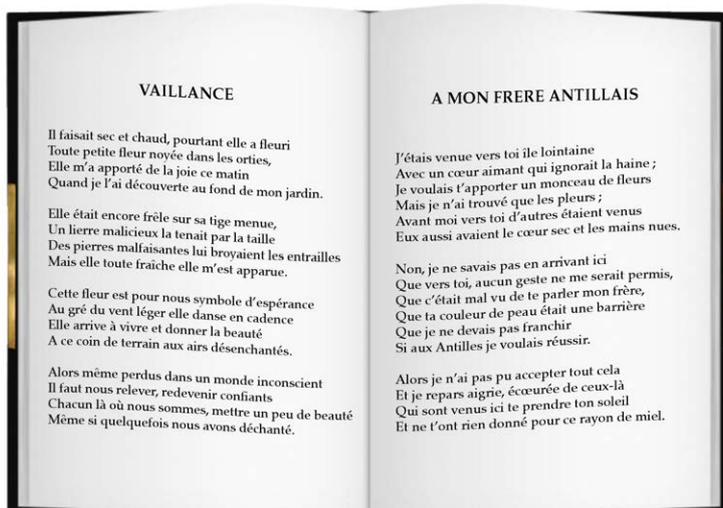
Elle a écrit également un recueil de poèmes, « Eclipses », évoquant la culture de vie et les difficultés de la condition de la femme en outre-mer.

En choisissant d'évoquer cette âme de poétesse et vous la présenter par le biais du magazine, Maguy a été heureuse de reparler de poésie ainsi que de son passé en Guadeloupe.

Par ses écrits, elle évoque ses sensations et ses émotions.

Depuis l'enfance, Maguy écrit des poèmes qui, au fil du temps, reflètent les époques de sa vie.

L'idée de la poésie lui est venue par hasard... vers 12 ans. Les thèmes sont basés sur le domaine de l'affectif, au cours de sa jeunesse et ses humeurs du



La Bastide des Lavandins

a organisé en septembre un tournoi de pétanque

Pour célébrer la fin de l'été, un tournoi de pétanque est lancé dans les jardins de la résidence.

Ce premier tournoi amical de pétanque s'est déroulé autour de 8 équipes.

Les participants se sont inscrits pour former des doublettes constituées d'un résident et d'un membre de sa famille ou d'un membre du personnel.

Chaque équipe a choisi un nom « de bataille » autour d'un thème culinaire provençal. Ce tournoi est prévu sur 3 semaines avec une rencontre chaque jour.

Le boulo-drome délimité, décoré de fanions colorés et de drapeaux tricolores, a été préparé dans une ambiance festive.

Après la remise des badges d'identification aux équipes, le tournoi a débuté le 28 août en musique et dans la joie. Au fil des rencontres, les encouragements des proches se sont faits plus intenses afin de stimuler les participants.

20 septembre : enfin, la grande finale est arrivée !



Premier tournoi de pétanque

L'équipe de l'accueil de jour « Les calissons », composée de M^{mes} BOREL et IMBERT affronte l'équipe « Les pieds-paquets » représentée par M^{mes} GAMONDES et EXPOSITO.

La partie qui s'est jouée a été serrée au score puis « Les calissons » prennent la tête et distancent leur adversaire en marquant 4 points déterminants. Au milieu de la partie, les deux équipes étaient à égalité puis rapidement la partie s'est jouée en faveur de l'équipe « Les calissons ». Ce sont donc M^{mes} BOREL

et IMBERT qui ont remporté ce premier tournoi de pétanque sous les applaudissements du public présent.

Pas de tournoi sans remise de récompense. Ainsi, des coupes et des fleurs ont été offertes aux vainqueurs mais également aux demi-finalistes.

Pour clôturer cet événement, l'équipe de restauration de l'établissement avait préparé un apéritif.

Le pastis, remplacé pour l'occasion par du « Pacific », a été servi bien frais et les toasts de tapenade et fromage aux fines herbes ont été dévorés avec gourmandise.

Les résidents ont remercié chaleureusement les organisateurs de ce tournoi et espèrent qu'une deuxième édition sera proposée en 2019 !



Les finalistes





Départ pour Paris en TGV

Dès la fin de l'année 2017, nous affinons le projet et le budget nécessaire à sa réalisation. Pour partir si loin avec des personnes âgées, il faut bien évidemment être encore plus vigilant sur les règles de sécurité, le nombre de résidents et d'accompagnants. En accord avec M^{me} Guilbard, la directrice de l'établissement, 5 résidents pourront profiter de cette sortie accompagnés d'une famille.

L'escapade parisienne pour le Belvédère Ste Clothilde

Dans le but de répondre aux demandes des résidents, une journée à Paris, organisée par l'animatrice et l'IDEC, a eu lieu le mardi 25 septembre 2018, avec 5 résidents et une accompagnatrice, parente d'un résident.

Comment s'est déroulée la mise en place du projet ?

La journée à Paris est un projet qui s'est mis en place sur une partie de l'année.

Dans un premier temps, le projet est né d'une réflexion sur la découverte des nouvelles technologies, notamment avec l'inauguration de la ligne LGV Paris-Bordeaux le samedi 1er Juillet 2017. Quelle avancée technologique, que de relier Paris-Bordeaux en deux heures et quatre minutes, pour ceux qui

ont connu le transport avec les chevaux et la charrette ou les toutes premières voitures.

Dans un deuxième temps, nous avons proposé deux destinations, Paris ou Bordeaux. Les résidents ont voté à la majorité pour la capitale, avec ses nombreux symboles et monuments historiques.

Si au tout départ, l'idée était simplement de prendre la LGV, nous nous sommes dit pourquoi ne pas passer la journée à jouer les touristes ?



Mathilde, IDEC

Comment déterminer qui pourrait participer ?

Il a fallu présélectionner une liste de résidents susceptibles de pouvoir participer, en prenant en compte leur mobilité, leur état de santé. Par la suite, nous avons présenté le projet plus détaillé à ces personnes, soit le programme et le coût de participation. Le projet a également été présenté aux familles lors des vœux de la résidence, le 12 janvier 2018.

Une journée à Paris, cela a un coût !

Nous nous rendons vite compte que le projet est ambitieux et coûteux. Nous recherchons des solutions alternatives afin de faire baisser la participation financière des résidents et de la structure, en nous associant à l'association « Les Amis de Ste Clothilde ».

Nous mettons alors en place des actions afin de récolter de l'argent à travers une vente de



Partie de cartes dans le TGV

roses des sables (atelier cuisine) lors de la cérémonie des vœux et une vente de crêpes lors de la chandeleur. Nous profitons également du vide-grenier organisé à l'EHPAD par l'association, le dimanche 22 avril 2018, en vendant des bijoux et des Broyés du Poitou fabriqués par les résidents lors d'ateliers manuels et culinaires.

Et au final, comment s'est passée cette journée extraordinaire ?

5h30 : le réveil sonne.

Tout le monde est excité à l'idée de cette sortie si longuement attendue. Chacun avait préparé son sac à dos la veille, pour ne pas perdre de temps le jour J. Il est 6h15, nous montons tous en voiture, après un petit déjeuner léger pris en commun, en direction de la gare de Poitiers. Le train est à quai, nous montons nous mettre au chaud en attendant 7h15, l'heure du départ.

Deux heures viennent de s'écouler, nous arrivons à Paris en gare Montparnasse. Après un bon petit déjeuner parisien, nous attendons patiemment le taxi qui doit nous déposer au pied de la Tour Eiffel. Prévu à 10h30, il n'arrivera qu'une heure plus tard. Malgré cet inci-



Petite croisière en bateau-mouche



Pause petit-déjeuner

dent, et notre patience mise à l'épreuve, ça y est nous y sommes. Petit selfie de groupe et hop ! nous nous aventurons dans la descente des escaliers en pierre des quais de Seine.

Pas le temps de profiter du Champ de Mars, comme prévu initialement, nous nous dirigeons vers le restaurant « Paris Bistrot ». Nous sommes sur la Seine, sur cette péniche restaurant magnifiquement décorée avec pour vue la tour Eiffel d'un côté et les bateaux mouche de l'autre côté. Le repas est digne d'un restaurant gastronomique. Les résidents sont détendus et heureux d'être là.

On voudrait arrêter le temps mais celui-ci passe beaucoup trop vite, 13h45, il est déjà temps pour nous de repartir vers



Resto parisien

les bateaux mouche pour la visite commentée de Paris. Cette croisière nous fait remonter dans le temps et revivre l'histoire de France par ses magnifiques monuments. Il est vrai qu'il a fallu apprivoiser l'audio guide mais quels bons souvenirs !

A la sortie de la croisière, nous nous arrêtons dans la boutique de souvenirs puis repartons vers la montée des marches des escaliers des quais pour y attendre notre taxi, qui cette fois-ci aura cinq minutes d'avance. Ouf ! Nous allons pouvoir rentrer à l'EHPAD.



Selfie devant la tour Eiffel

Après une petite chute sans gravité pour M^{me} M, sur le quai de la gare, le retour se passera sans incident. Tous étaient bien fatigués, résidents comme accompagnants. Nous nous rendons compte que le rythme parisien n'est vraiment pas fait pour nous. Il est 19h45 quand nous arrivons à la résidence, une soupe et direction le lit, pour un repos bien mérité !





Les résidents et leur famille

Noël aux Antilles

Jeudi 13 décembre, nous fêtons Noël avec les résidents et leur famille dont le thème, cette année, est : Noël aux Antilles. Après un bon repas, les résidents, les familles et les salariés se sont déhanchés sur des rythmes antillais.

Ensuite le mercredi 19 décembre, est organisé par le Clos des Tours, comme chaque année l'arbre de Noël des enfants du personnel. C'est un clown, Frédéric Lègero, qui est venu nous divertir. Au programme : humour, magie et bons fous rires avec la participation des enfants aux différents numéros proposés. Le spectacle se termine par la danse des petits lutins pour faire venir le père Noël.



M. Morel, résident au Clos des Tours, revêt avec plaisir le costume de Père Noël et chaque enfant se voit remettre un cadeau.

Puis le gouter est partagé avec les résidents. Le sourire était sur les lèvres de tous : enfants et résidents.



Un nouveau compagnon pour les résidents de La Source

Depuis le mois de septembre la directrice amène chaque jour son petit chien à la résidence.

Les résidents sont très heureux de l'accueillir parmi eux. Fleur est une femelle Cavalier King Charles de 8 ans de couleur fauve.

Chaque jour, les résidents comme les salariés lui disent bonjour, l'appellent, la caressent, lui parlent.

Fleur est très heureuse puisque tous et toutes l'appellent pour la caresser, les câlins, elle adore ça !

Mais son moment préféré, c'est le goûter où elle essaye de récolter les morceaux de gâteau malencontreusement perdus par les résidents.

Elle se promène à l'intérieur comme à l'extérieur et elle amène de la vie à La Source.

Au-delà du plaisir qu'apporte la présence d'un animal, cela fait travailler la mémoire, les praxies, etc. un vrai travail thérapeutique !





Animation avec une AS

Animation :

une dynamique collective au sein de l'EHPAD

L'animation a un rôle primordial à jouer dans la vie de nos résidents.
Il s'agit avant tout de maintenir un « lieu de vie » au sein de la structure.

Pour cela, l'animatrice développe et dynamise des projets en partenariat avec les équipes pluridisciplinaires, les bénévoles et les familles qui interviennent dans la structure.

J'ai pris mes fonctions en juillet 2015 en tant qu'animatrice à temps plein à l'EHPAD Le Clos Saint Roch. Après trois années d'expérience, j'ai fait le choix de déposer un dossier de candidature pour la formation DEJEPS, sans passer par le BPJEPS, qui a été accepté.

Dans le cadre de ma formation d'animatrice coordonnatrice, un projet culturel verra le jour en

septembre 2019. En effet, les résidents et leurs familles ainsi que le personnel de l'établissement et les bénévoles participent à l'élaboration et à la mise en place de ce projet. Celui-ci émane des résidents et ce sera un spectacle de danse sur le thème du cabaret qui fait appel à plusieurs associations de la commune. Cette intention sera fédératrice et participative. Cela créera une nouvelle dynamique avec des actions et des finalités communes à tous les acteurs participants.

Au quotidien, étant en formation une semaine par mois, les équipes me remplacent sur des

temps d'animations. En effet, Anne Marie BAR assure mes remplacements et propose des temps d'activités tout au long de ces semaines. Je souhaitais, par cet écrit, la remercier pour son investissement et sa détermination à rendre ces moments de rencontres agréables.

De plus, les week-ends et pendant mes congés, les ASH et les aides-soignantes proposent des activités en lien avec les saisons ou celles suggérées par l'animatrice. Cela permet de maintenir des espaces de créations, de discussions et de liens entre les équipes et les résidents. Je suis reconnaissante pour leur impli-



Animation avec les ASH

cation et toutes les idées d'activités créatives, innovantes, qu'elles m'ont soumises régulièrement durant cette année.

Nous avons aussi des visites fréquentes (3 à 5 visites par semaine) de nos trois bénévoles qui s'impliquent beaucoup. En effet, sur cette fin d'année elles s'occupent des ateliers de Noël auprès de nos résidents.

Leur engagement permet de prétendre à plusieurs choix d'activités au quotidien pour nos résidents, ce qui fait le bonheur de certains d'entre eux qui peuvent avoir ainsi une relation privilégiée en individuel.

L'EHPAD Le Clos Saint Roch se veut entreprenant dans ses démarches de projet d'animation. Comme écrit ci-dessus, l'EHPAD



Animation avec une bénévole et Anne Marie BAR

se veut être « un lieu de vie » et c'est ensemble que cela peut se réaliser.

Les mois à venir au Clos vont se montrer animés et plein de dynamisme.





Anais ne semble pas avoir peur des menaces des deux Katia



Le club Blanzacais en pleine action !

Aux Doucets, nous aimons la musique !

Le mois dernier, les résidents avaient découvert les mélodies harmonieuses d'un instrument légendaire « La Harpe Celtique ». Cette fois-ci, nous allons quitter la France et voyager de l'autre côté de la planète, plus exactement dans les plaines du Far West !

Le club de Country Blanzacais « Happy Country » est venu bénévolement animer un après-midi !

Malgré un début chaotique (coupure de courant imprévue pour l'avancée des travaux), l'association a pu réagir immédiatement avec une sono portative sur batterie. Les danseuses ont pu enchaîner différentes chorégraphies devant les yeux ébahis de nos résidents. Il était difficile de rester stoïque ! Les corps bougeaient, les mains applaudis-

saient, les visages s'illuminaient, les sourires se dessinaient. Après une heure de danse endiablée, gentiment les danseuses nous ont proposé un « petit cours d'initiation ». Nous avons relevé le défi sur une puis deux, puis trois et... quatre danses. Fous rires garantis ! Ce fut une journée magique ! Voulez-vous savoir pourquoi ? Parce qu'elle avait commencé avec de l'entraide pour le repas à thème « cow boy » où hamburgers et « potatoes » étaient servis ! Cela



Tout le monde s'active pour la préparation

nécessitait une cuisson « minute ». Pas de soucis, certaines sont allées en cuisine pour aider, et les autres costumées sont restées au service puis se sont mises à table avec les résidents qui ont fortement apprécié ce moment. A la fin du repas, nous avons « foulé le dance floor » avec un Madison improvisé ! Les Happy Country ! Quelle bouffée d'oxygène !

Ce repas et les danses nous ont permis de renforcer une cohésion d'équipe, joie, rires, ambiance entraide et PARTAGE ! Les résidents ont passé une excellente journée et ce fut notre meilleure récompense !



Ah, si je pouvais y aller !!!



Participation des Logis du Nivernais au concours de bonhommes de neige

Organisé par l'association ANIM'AGE, les Logis du Nivernais ont participé au concours de bonhommes de neige destiné aux EHPAD de la région.

Le défi

Il consiste à réaliser, en groupe, un bonhomme de neige uniquement en matériaux de récupération. C'est ainsi que depuis plus d'un mois, les résidents de l'EHPAD s'affairent tous les après-midis à la confection de pompons.

Certains des résidents ont tricoté le bonnet et l'écharpe ; tout cela dans la joie et la bonne humeur.

Quelques chiffres

L'animatrice a collé l'ensemble des pompons sur un support réalisé avec de vieux draps et de la ouatine récupérée dans des coussins. Avec de la patience et 22 pelotes de laine plus tard, 278 pompons ont été confectionnés.

Le baptême

Avant de rejoindre les autres bonhommes de neige pour l'exposition, nous avons organisé le baptême d'Oscar ; ce fut l'occasion de se réunir pour faire la fête.



Résultats du concours à l'EHPAD SUD MORVAN

Le résultat

Le 8 décembre 2018, avec quelques résidents, nous sommes allés à l'EHPAD Sud Morvan situé à Moulins Engilbert pour participer aux résultats du concours. Les Logis du Nivernais sont arrivés 4^e sur 8 participants.



Atelier confection des pompons

Après avoir passé un bel après-midi, nous sommes repartis avec un lot de consolation, des papillotes afin de nous régaler les papilles pour ces fêtes de fin d'année.



Le Baptême d'Oscar



Nutriculture aux Morelles

Lorsque l'AFP a lancé son projet sur la « nutriculture », notre direction s'est aussitôt positionnée afin que l'on puisse être une des résidences « pilotes ».

Un groupe de travail a été créé : Directrice, Directrice Adjointe, Chef d'équipe cuisine, IDEC, Psychologue, deux ASH, deux aide-soignantes chefs d'équipe et l'animatrice. Tout s'est ainsi mis en place en début d'année 2018. A partir du mois de mars, nous avons commencé notre formation avec F. Berger, formateur pour la société « NUTRI-CULTURE », qui nous a suivi durant 5 jours échelonnés jusqu'à ce mois de décembre.

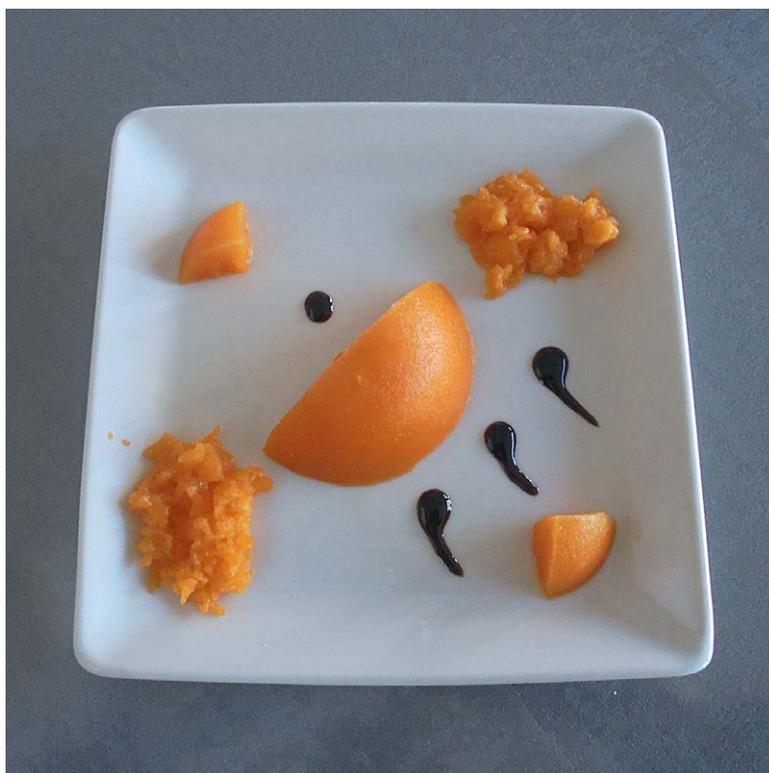
La finalité de ce groupe de travail est de « Mettre en œuvre une démarche de Bienveillance jusqu'à l'assiette ».



Œufs revisités gélifiés

Pour ce faire, nous avons travaillé sur les points suivants :

1. Le gaspillage alimentaire : nous avons durant 3 mois peser nos déchets. Au fil des 3 mois, il en est ressorti que notre résidence n'est pas impactée par ce gaspillage sur le consommable (moins de 60 grammes par résident).
2. Comprendre les caractéristiques des personnes âgées accompagnées : connaître



Abricot gélifié

les pathologies de chacun et les difficultés que le résident peut rencontrer lors du repas (fausse route, dyspraxie...). Grâce à de nombreux outils transmis par F. Berger, il a été plus facile de détecter les résidents à problèmes de déglutition.

3. Adapter les postures pratiques et positionnement aux facultés de chacun lors de nos réunions du comité de pilotage, nous avons réfléchi sur les recommandations à transmettre à l'ensemble du personnel ainsi qu'aux stagiaires sur les règles de mobilisation, et de mise en place du résident à table. Pour ce faire, nous avons établi un document affiché

en salle de restaurant sous forme imagée (accessoire du fauteuil roulant, comment celui-ci est positionné, comment le résident est assis, suivant sa pathologie, etc.). L'objectif étant que le résident puisse apprécier son repas, passer un bon moment en salle de restaurant et



Présentation mixée



Artichaut enrichi

se sente respecté lors de son installation.

- Il est aussi important que le couvert du résident soit mis correctement pour que celui-ci apprécie son repas. Nous avons donc porté une attention particulière à cet objectif et nous avons transmis au personnel concerné la procédure imagée de mise en place du couvert. Nous avons aussi mis l'accent sur le débarrassage des tables qui est aussi à prendre en compte, que le résident soit présent ou pas en salle de restaurant, que ce soit en début de repas ou à la fin.

- Adapter les menus pour les résidents les plus dépendants : nos cuisiniers ont repensé leur façon de travailler, notamment pour les textures modifiées : les repas mixés sont les mêmes que les repas proposés aux autres résidents, tout en gardant le goût. Nous devons encore travailler sur la forme du plat. La présentation a été améliorée grâce à des contenants choisis (petite soupière, ver-

rine, petite cocotte), afin que le résident, même avec un repas mixé, ait une qualité visuelle de son repas.

L'acquisition du robot-cook a facilité ce travail et a permis un gain de temps pour la préparation.



Asperges gélifiées

Le groupe de travail s'est beaucoup investi sur cette première année.

Nous avons dernièrement présenté à F. Berger et aux familles l'ensemble des actions mises en place. Actuellement, nous sommes en train de créer un livre avec les photos des plats des cuisiniers et notamment ceux aux textures modifiées, que nous disposerons à l'entrée de la résidence.



Vacherin aux fruits rouges modifié

Le groupe a réellement pris du plaisir au cours de cette formation, ce fut pour chacun une façon, en fonction de ses compétences et de sa fonction, de repenser le temps du repas du résident, en prenant en compte toutes les dimensions (économiques, humaines, environnementales...).

Le groupe est toujours motivé pour avancer encore dans la démarche du bien manger, et de donner « l'envie d'avoir envie » au résident ! Cette petite phrase avec laquelle nous sommes en totale harmonie est très représentative de F. Berger.

Pour 2019, notre travail à venir sera d'analyser le refus d'alimentation d'un résident à l'aide d'outils fournis par le formateur, d'observer, analyser, tracer la dénutrition et de mettre en place un plan d'action personnalisé avec l'aide des médecins traitants puis de suivre la satisfaction des clients.



Assiette de fruits gélifiés

Intervention du Dr Ledevin, chirurgien dentiste, à l'EHPAD Pierre Péricard

75% des personnes âgées qui résident en institution ont un état bucco-dentaire incompatible avec une alimentation normale.



Cette mauvaise hygiène bucco-dentaire peut entraîner plusieurs problèmes : maladies cardiaques, risques de dénutrition, rhumatismes...

Ces personnes n'ont parfois pas vu de dentiste depuis des années. Elles ont des prothèses dentaires inadaptées, cassées,

entartées, des dents cariées non soignées, des racines infectées...

Ce service innovant vise à favoriser l'accès aux soins dentaires des personnes dépendantes et offre aux personnes fragiles et dépendantes la possibilité de remédier à leurs problèmes

bucco-dentaires sans avoir à se déplacer.

En pratique, le Dr Ledevin vient directement à l'EHPAD pour réaliser un bilan une fois par an. Il s'installe dans le bureau du médecin coordonnateur.

Des soins peuvent être proposés suite à ces bilans avec la réalisation d'un devis s'il reste une participation à charge du résident.

Dans un second temps, il apporte les soins dentaires aux personnes qui le souhaitent.

Equipé d'une valise mobile, il dispense des soins dentaires simples comme un détartrage ou le soin d'une carie à l'EHPAD.

Les soins plus techniques sont réalisés au cabinet dentaire situé à 8 km. Selon la pathologie, les transports peuvent être assurés par le technicien de maintenance de la résidence pour éviter des frais de transport non pris en charge par l'assurance maladie.

Le jour des bilans, une organisation interne est mise en place afin que les résidents n'attendent pas trop et que le dentiste voit un maximum de résidents.



Le Pontreau St Lucien

se met au vert pour la Semaine Bleue

Pour célébrer la Semaine Bleue et mettre à l'honneur nos aînés, notre établissement a organisé le mercredi 10 octobre un parcours de marche de 3 kilomètres sur le thème « protégeons la planète » et qui a réuni une soixantaine de personnes de divers horizons : résidents, salariés, familles, bénévoles, élus, enfants du centre de loisirs, ainsi que le foyer logement de l'âge d'or.



Les marcheurs

Le rassemblement était prévu à 9h30 devant l'établissement autour d'un pot d'accueil bien garni de viennoiseries et de boissons avant le départ.

Vers 10 heures, le groupe a commencé le circuit le long de la Fontpoise, rivière traversant Lençloître et débouchant sur la roseraie du Prieuré puis sur les jardins d'Otzberg pour finir par le champ de foire. L'occasion d'un échange culturel sur le passé his-

torique de Lençloître en se remémorant aussi les souvenirs de nos résidents pour la plupart originaires du pays.

Cette sortie a également permis de ramasser, observer et photographier différentes espèces de plantes qui ornent les bordures de la route et des jardins.

Les enfants, quant à eux, étaient munis d'un dossier pédagogique sous forme de quizz qui les aidait dans

la reconnaissance des plantes. Le but final étant de réaliser des « cartes d'identité » des différentes plantes rencontrées dans Lençloître et de créer différentes activités autour du jardin au printemps prochain.

L'après-midi s'est poursuivi par un atelier de bouturage avec les enfants du centre de loisirs qui ont ainsi pu recueillir plein de précieux conseils pour devenir de vrais jardiniers en herbe !



Atelier bouturage



La roseraie





La marche bleue



Monsieur Perez et Esther

La Presqu'île se met en bleu !

A chacun son ruban, à chacun son tee-shirt, à chacun son bandeau... La Presqu'île est en bleu.

La Semaine Bleue est une manifestation annuelle nationale consacrée aux retraités et aux personnes âgées. Elle a pour but de créer des liens intergénérationnels et de prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « séniors » dans notre société.

Comme chaque année, La Presqu'île se mobilise durant toute la semaine avec les résidents et les familles, car c'est de-

venu un moment festif et de partage très important et attendu par tout le monde. Pendant les animations nous avons préparé en amont la décoration qui a servi à revêtir les locaux de la Presqu'île tout en bleu.

De l'accueil en passant par la salle à manger tout était paré de bleu : guirlandes, ballons, peintures murales, dessins confectionnés par les résidents...



Equipe et professeur en bleu

Au programme, trois ateliers culinaires furent organisés et préparés avec les élèves du lycée Charles Mongrand de la classe de terminale ASSP2 (Accompagnement, Soins et Services à la Personne) : salade de fruits bleue, carpaccio de fruits, brochettes de fruits. Chaque atelier était composé de 6 résidents et de 6 élèves.

Nous les avons installés dans des tables séparées et chaque résident pouvait choisir l'atelier qu'il voulait grâce aux affiches disposées sur les tables. A la fin des ateliers, nous avons pu déguster les mets préparés. Tout le monde s'est régalé !

Le mercredi, nous avons organisé un loto intergénérationnel



Isabelle, la directrice et Gabrielle



Atelier culinaire

avec les enfants du centre social de la ville de Port-de-Bouc. Chaque résident a joué en duo avec un enfant. A la fin du jeu, tous les enfants ravis sont repartis avec leurs récompenses.

Les résidents, heureux d'avoir été aidés tout le long par les enfants, leur ont offert leurs lots.

Nous avons également organisé notre « Marche Bleue » annuelle. Les familles étaient invitées à nous accompagner au marché de la Lègue. Vêtus tous de bleu et ballons dans les mains, nous avons échangé avec les marchands et les habitants de Port-de-Bouc au sujet de la Semaine Bleue, avec une dis-

tribution de rubans et bandeaux à tous les passants.

Pour clôturer cette semaine d'échanges et de partage, nous avons reçu parmi nous Marie-Christine qui nous a fait voyager avec son animation musicale sur Edith Piaf.

Article rédigé par **Noura Bensaid, animatrice de la Presqu'île à Port-de-Bouc (Bouches-du-Rhône)**



Formation « Animateur en Gérontologie »

La formation d'animateur en Gérontologie consiste à se former dans le domaine de l'animation auprès des personnes âgées.

Cette formation peut se réaliser sur un an en formation continue ou bien sur deux ans en formation en apprentissage : 50 % école et 50 % entreprise.

L'animatrice Cindy de l'EHPAD Saint Thibault à Fleuré a entamé cette formation en septembre 2018 pour une durée de deux ans à la MFR (Maison Familiale Rurale) de Gençay.

Elle a tout d'abord participé à un test de positionnement pour savoir où se situe la personne formée dans le do-



maine de la personne âgée (ses connaissances), mais également pour connaître la personnalité de celui ou celle qui souhaite faire cette formation.

Cindy nous explique sa motivation ainsi : « J'occupe le poste d'animatrice depuis 3 ans sans trop d'expérience dans le domaine. Une formation et l'obtention d'un diplôme ne seront que bénéfiques pour moi, je vais pouvoir apprendre de nouvelles choses et/ou développer un peu plus ce que je fais ».

Le métier d'animateur est un travail de grande envergure, il faut répondre aux besoins et attentes des résidents qu'ils soient dépendants ou non et connaître leur projet de vie afin d'adapter les animations. Il faut beaucoup de communication, d'échanges, d'écoute, que ce soit avec les équipes, les familles et bien entendu avec les résidents.

L'animateur est très important auprès des personnes âgées car ses actions permettent d'éviter le repli sur soi, de rompre l'isolement, de favoriser la communication, voire d'entretenir la force et le désir de vivre.

Article rédigé par **Cindy Sanson, Corcom de Saint Thibault à Fleuré (Vienne)**



La Péronnière fait son festival...

...des cannes

L'entrée en établissement est souvent difficile à vivre pour les personnes âgées et leurs proches, c'est pourquoi la filière gérontologique du Gier a eu l'idée de mobiliser plusieurs EHPAD de la vallée, dont la Péronnière, qui s'est volontiers prêtée au jeu.

Un petit tour du côté scénario :

L'histoire commence par l'endormissement de Mme Monique CHANTELOUVE, résidente de l'établissement qui va se mettre à rêver de plusieurs séquences toutes plus drôles les unes des autres :

- La gym
- La golfette
- La course de déambulateur
- Le facteur
- Le « panoramique »
- La commission repas

Le tournage s'est déroulé entre octobre et novembre sur quatre journées complètes et a été filmé par un réalisateur professionnel. Ce fut riche en émotions, rigolades, avec des fous rires à gogo.

Les résidents ont adoré être sous les projecteurs et se sont bien amusés. Certains étaient déçus que cela soit déjà terminé !

Un grand remerciement à tous les participants, résidents et salariés, à Christiane Roche notre animatrice qui a été garante de toute l'organisation, à Hugues de Vergnette qui a également participé au tournage dans le rôle du facteur.

Au mois de mai prochain, l'ensemble des films réalisés dans les EHPAD de la vallée vont concourir lors du festival.

Une projection sera organisée en partenariat avec le cinéma Grand-Lumière de Saint-Chamond ; certains y graviront les marches et à l'issue, il y aura une cérémonie de remise de prix diffusée en direct dans les EHPAD via les réseaux sociaux. Que le meilleur gagne !



Tout a commencé par le lancement du projet « Le Gier fait son festival des cannes » avec comme thème la représentation et l'image de l'EHPAD, en réalisant un film vidéo de 5 à 10 minutes. Le but étant d'accompagner l'entrée en résidence des personnes âgées et

que leurs familles puissent l'appréhender au mieux.

En collaboration avec les salariés et les résidents, un scénario a été rédigé. Composé de six scénettes (cinq comiques et une de la vie quotidienne) qui sont toutes reliées par un fil rouge.



Un aide-soignant a réussi à se dédoubler, se trouvant dans deux studios différents en même temps ! Rassurez-vous, ce jeune homme n'est pas un apprenti sorcier, il a juste un frère jumeau.

Au cours du mois d'octobre, la résidence a accueilli Antoine et Matthieu, des jumeaux aides-soignants. Ces jeunes recrues se sont amusées de la réaction de l'ensemble du personnel et des résidents, un peu déboussolés face à cet évènement inédit.

« Ils se ressemblent vraiment. C'est très difficile de les distinguer mais on y arrive avec le temps » confie M^{me} Grandeau, résidente.

Il est vrai qu'en les connaissant un peu mieux, les résidents ont appris à les distinguer, grâce à une observation précise.

« Il y en a un des deux qui a un grain de beauté sur la joue, mais je ne sais plus si c'est Antoine ou Matthieu qui possède cette caractéristique » rigole M^{me} Grandeau. « Il y en a aussi un des deux qui possède une silhouette un peu plus fine » complète-elle.

« On ne peut pas les différencier par leur caractère car ils sont les mêmes » déclare Monsieur Larcupe. « Ils sont très gentils tous les deux » poursuit-il.

« Et puis après tout, le principal est qu'ils fassent bien leur travail » ironise M. Thiéry.

Afin de faciliter le travail des résidents, les deux frères ont tout de même accepté de porter un badge avec leur prénom. Toutefois, selon Antoine et Matthieu, cette situation peut leur porter préjudice. « Un matin, un résident m'a demandé pourquoi je ne me rappelais plus d'une demande qu'il avait formulée la veille lors de la toilette. Je lui ai expliqué que ce n'était pas moi

Las Mélaïes voit double !

Depuis plusieurs semaines, d'étranges phénomènes se produisent à Bonnat.



Qui est qui ? Les résidents en pleine réflexion

mais mon frère qui était présent la veille ».

Les résidents leur demandent régulièrement de se mettre l'un à côté de l'autre, soit par curiosité, soit pour essayer de trouver un petit quelque chose qui puisse les différencier.

La coupe de cheveux semble être un bon moyen, à condition que les frères veillent bien avoir une coiffure différente.

« Bien entendu, certains résidents prennent tout cela avec humour et d'autres n'y portent pas attention » déclarent-ils.

Antoine et Matthieu sont présents depuis maintenant plusieurs mois et l'effet de surprise passée, tout le monde s'est habitué à voir double.

Et Las Mélaïes n'en est pas à son coup d'essai concernant les ressemblances.

Régulièrement, la résidence accueille des « homonymes », des résidents portant le même nom de famille mais ne faisant pas partie de la même famille. Encore une difficulté supplémentaire pour le quotidien des résidents !



Antoine et Matthieu, aides-soignants à Las Mélaïes





L'accueil du marché de Noël

Le marché de Noël de La Calanque - La Seigneurie



Tout le mois de novembre, les résidents ont élaboré des articles à vendre au marché de Noël.



Beaucoup de monde sur le marché

Is ont ainsi réalisé de superbes pots en ciment où ils ont planté des succulentes, des

plantes grasses très graphiques. Cela donne un effet très moderne. Tout comme nos "kokedamas" (le kokedama est une décoration végétale composée d'une sphère recouverte de mousse, sur laquelle pousse une plante. Cette "œuvre d'art" végétale et vivante peut être suspendue ou posée sur un support.)

Samedi 1^{er} décembre, les résidents ont donc vendu leur création à notre marché de Noël. Toute la production a été vendue.

Des membres du personnel et des commerçants ont aussi exposé leur marchandise. On pouvait trouver des objets de décoration pour la maison, pour Noël, des pâtisseries, des spécialités culinaires salées arméniennes (baklavas et beureks), de l'huile d'olive artisanale, des bijoux...

Des tracts annonçant l'évènement avaient été distribués et de nombreux visiteurs du quartier sont venus ; ils ont été accueillis par notre bonhomme de neige plus grand que nature.

Cette manifestation a été un succès et en 2019 aura lieu la troisième édition. Les résidents réfléchissent déjà à leurs prochaines réalisations.



On observe, on compare, on photographie



L'animatrice avec ses cadres porte-bijoux



Claire Visonneau devant son stand de bijoux

Travaux de mise en sécurité

Après la rénovation des façades, la réfection du réseau eau chaude en 2018, des travaux de mise en sécurité ont débuté en septembre à la Génollière et se poursuivent.



Salle d'eau

En effet, suite à la visite périodique de la commission de sécurité en 2015, plusieurs prescriptions avaient été émises concernant l'obligation d'encloisonner l'escalier central de la place de la Forêt avec paroi coupe-feu. Aucun local ne doit déboucher sur un escalier, ce qui jusqu'ici n'avait fait l'objet d'aucune prescription des précédentes commissions.

De ce fait, une demande d'autorisations de travaux a été déposée et après de nombreux allers-retours du dossier administratif entre les services de la Préfecture, du Syndicat des Cinq Communes encore propriétaire des murs à l'époque, de la Mairie et de l'AFP, devenue propriétaire fin 2016, les travaux ont pu enfin débuter.



Début encloisonnement

ITES, bureau d'études, assure la coordination avec les entreprises en organisant des réunions sur site une fois par semaine afin de vérifier la conformité des travaux exécutés par rapport à l'établissement en amont du cahier des charges.

Les travaux suivants sont en cours de réalisation :

- Encloisonnement de l'escalier nécessitant la modification de l'accès au restaurant, la création d'un coin office et le remplacement d'une porte extérieure issue de secours (deux vantaux au lieu d'un),
- Création d'un local de stockage des chariots de linge dans les garages existants,
- Installation d'une détection incendie dans l'ancien logement de fonction ; espace dédié aux formations et diverses réunions.
- Création de vestiaires dans le logement de salle de pause et création d'une salle d'eau PMR (personne à mobilité réduite).

Bien que ces travaux représentent un coût pour l'AFP, ils vont d'une part permettre à l'établissement de lever les prescriptions émises par la Commission de Sécurité, maintenir dans un état de fonctionnement conforme et, enfin, améliorer les conditions de travail.



Encloisonnement de l'escalier



L'après-midi a commencé par une collation d'accueil : café ou thé au choix.

Ensuite, notre hôte Guillaume nous a proposé la lecture de textes écrits par un auteur du cru : Yvon Bouëtté, écrivain d'humour noir. Le texte du jour était « Les 7 péchés capitaux », ce n'était pas triste...

Ensuite, Guillaume a pris sa guitare et nous a charmé avec ses compositions.

Cerise sur le gâteau, le salon jouxte la fabrique artisanale de biscuits ! Alléchés par ses bonnes odeurs, nous avons craqué, sans honte, pour une petite pâtisserie sortant juste du four... que Guillaume a encore agrémenté de quelques accords.

Pas de doute c'est une bonne adresse, merci pour ce délicieux après-midi.

Aux Baux, lecture et musique au salon de thé

Après de nombreuses sorties effectuées pendant toute la belle saison, nous commençons à être connus sur plusieurs kilomètres à la ronde. Aussi, nous avons eu la surprise d'être invités pour un après-midi lecture et musique dans un ravissant salon de thé de Maussane-les-Alpilles.



Article rédigé par **Magali Roux, Corcom de La Bastide du Chevrier - Lou Mes de Mai aux Baux-de-Provence (Bouches-du-Rhône)**



Que de travaux au Clos Adler !

Ces derniers mois ont été riches en travaux au Clos Adler. Nous vous en dressons ici la longue liste !

Un préau en bois chaleureux et accueillant a été construit devant l'entrée principale. Les résidents l'ont investi cet été pour se protéger du soleil tout en profitant de la douceur du temps. Devant la cuisine, un quai avec une marquise facilitant le débarquement des containers provenant de

la cuisine centrale de Pierre Péricard, a également vu le jour. Les sols de la salle restaurant et du hall d'accueil ont été refaits avec les dalles insonorisantes en imitation parquet.

La salle de restaurant a été repeinte et les chaises changées.

Le salon cheminée faisant office de

salle d'animation a lui aussi été repeint. La résidence avait eu droit à un lifting en 2017 mais certaines façades habillées de plaques de fibrociment étaient très dégradées ; les matériaux d'isolation n'ayant pas résisté aux années. Un nouveau bardage en clin a été posé. Ces travaux ont nettement amélioré l'isolation thermique des appartements concernés et le rendu visuel est des plus réussis.

Du carrelage a remplacé les dalles gravillonnées sous les deux patios.

La transformation de notre EHPAD en Résidence autonomie induit d'autres travaux qui seront réalisés dans les prochains mois...

Suite au prochain numéro.



Façade et quai



Article rédigé par **Catherine Bernard Corcom du Clos Adler à Valdivienne (Vienne)**



M^{me} LAMOTTE joue au scrabble

Régine Lamotte, nouvelle résidente dynamique à la résidence Ourceyre

Rentrée à la résidence Ourceyre en août 2018, M^{me} Lamotte s'est sentie à l'aise et bien entourée par le personnel de la résidence, ainsi que des intervenants extérieurs (infirmière, aide à domicile). Elle nous retrace le parcours de sa vie jusqu'à ce jour.



M^{me} LAMOTTE participe à la mise en place

M^{me} Lamotte est née le 22 juillet 1943 à Chateldon dans le Puy-de-Dôme ; elle a deux sœurs et deux frères.

Elle fait une partie de sa scolarité chez les sœurs, puis obtient le brevet commercial. M^{me} Lamotte travaille pendant 5 ans au doc du bourbonnais (entreprise qui vendait de l'alimentation pour les particuliers) comme secrétaire dans la vente alimentaire.

Elle se marie à Vichy, puis part avec son mari à Chalon-sur-

Saône. Son mari ne souhaite pas qu'elle retravaille afin de pouvoir s'occuper de leurs futurs enfants. De cette union est né un fils qui vit aujourd'hui à Paris. Sa passion principale était la danse, elle se rendait dans les salons de thé pour danser le rock, la salsa, le tango ; elle aimait également aller en boîte de nuit. Elle a pratiqué la gymnastique rythmique pendant des années et aimait bien aller au cinéma.

A son arrivée à la résidence, M^{me} Lamotte devait trouver d'autres activités pour éviter l'ennui et la solitude.

Tous les matins à 10h 30, elle procède à la mise en place de sa table pour le repas du midi. « Ça me fait plaisir de pouvoir vous aider, et d'être entourée par du personnel aussi charmant et puis je me sens utile ». M^{me} Lamotte participe à toutes les animations comme, par exemple, l'art-thérapie, la gym douce, la chorale, scrabble académie, les lotos.

Il lui arrive aussi, de temps en temps, d'aller rendre rendre visite à sa sœur qui n'habite pas très loin de la résidence.

M^{me} Lamotte est un booster pour d'autres résidents !



Le parcours professionnel de Najwa, infirmière à Laulade

J'ai pris ma plume et j'ai enquêté. Guylaine, détective, a fait sa curieuse sur un métier qui fait rêver beaucoup de petites filles ; le fameux "quand je serai grande, je serai infirmière !" .



Mon carnet en poche, le stylo sur l'oreille. Je suis allée voir Najwa en lui expliquant que je souhaitais en savoir plus sur son métier (parce que moi je suis Aide-médico-psychologique!), une sorte d'interview. Une grande première pour elle et pour moi.

Le bureau (flambant neuf) du Dr Gilbert (notre médecin coordonnateur), nous a servi de bouddoir propice aux confidences.

Najwa est née à Casablanca où elle a grandi. Sa vocation, non enracinée dans sa famille, est vite apparue. Elle fait donc des études, médecine d'abord pendant deux ans, avant de se diriger vers des études d'infirmière.

Les études sont différentes au Maroc où l'on se spécialise dès la deuxième année, alors qu'en France nous suivons le tronc commun pendant trois ans. La spécialisation lui a permis, entre autres, de naviguer entre des services d'anesthésie et de pédiatrie.

Les infirmières ont des responsabilités différentes au Maroc ; par exemple, en France, nous passons beaucoup plus de temps à faire de la traçabilité.

En 2012, Najwa quitte sa "Terre-Mère", direction la France, notre belle Creuse, atterrissage à Chambon-sur-Voueize (troisième village préféré des Français en 2015 hé hé ! Soyons un peu fiers !).

Son diplôme n'étant pas reconnu en France, alors que son permis de conduire est valable (c'est drôle ça !), Najwa repart faire des études d'infirmière à Guéret.

C'est reparti pour trois années !

Allez courage ! Bis repetita ! La gériatrie l'intéresse, elle a des hésitations au début, mais elle y prend goût. En effet, au Maroc il n'y a pas de maisons de retraite ; les familles gardent leurs personnes âgées, c'est culturel.

De nouveau diplômée, elle a fait son arrivée à l'EHPAD après des périodes de remplacement au Centre Thermal et Centre Hospitalier d'Evaux-Les-Bains.

Sa fraîcheur a su donner du « peps » à l'équipe soignante, et elle a pu s'intégrer sans trop de difficultés.

J'ai essayé de retranscrire ce moment de partage aussi fidèlement que possible. Mon carnet de notes est resté dans ma poche. Merci Najwa, de t'être livrée un peu, sur ta vie et ton parcours...



L'association AOSIS

Les chirurgiens-dentistes de l'association AOSIS (Aide Odontologique de Suivi Itinérant de Soins) sont une nouvelle fois intervenus le 9 octobre dernier au Pré Saint Jean pour effectuer un examen de prévention et de dépistage bucco-dentaire auprès des résidents qui le souhaitent.



Grâce à un fauteuil d'examen et un scialytique mis à disposition par cette association dans une salle de soins de l'EHPAD, deux chirurgiens-dentistes bénévoles de l'association AOSIS organisent deux à trois fois par an une consultation.

Celle-ci est destinée à accompagner et prendre en charge la santé bucco-dentaire des personnes qui ont de grandes difficultés à se déplacer.

En cas de besoin, les résidents sont ensuite dirigés vers un pra-

ticien de ville pour les soins nécessitant un plateau technique élargi.

Les résidents du Pré St Jean, armés jusqu'aux dents, croquent la vie !



Pose de la première pierre de l'EHPAD de Ventabren

Claude FILIPPI, Maire de Ventabren Conseiller Métropolitain Aix-Marseille-Provence, Martine VASSAL, Présidente du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône, Présidente de la Métropole Aix-Marseille-Provence représentée par Maurice REY, Vice-Président du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône, délégué au Bel Age, Nicolas CORTADE, Directeur Territorial Provence VINCI Immobilier, Régine GIRARD, Présidente de l'Association des Foyers de Province, Bruno VALÉRY, Président d'Honneur de l'Association des Foyers de Province, Nicolas UTZSCHNEIDER, Directeur Général de l'Association des Foyers de Province et Stephan BERNARD, Architecte Associé de l'Agence Carta Associés étaient présents pour poser la première pierre de l'EHPAD de Ventabren ce vendredi 23 novembre.

Une résidence moderne qui accueillera ses premiers résidents en mai 2020

Divisée en deux établissements distincts (un EHPAD et une Résidence Autonomie), la résidence accueillera des personnes âgées semi-valides ou dépendantes avec une capacité totale de 88 lits. Géré par l'AFP, l'établissement EHPAD présentera 6 unités de vie qui permettront d'accueillir les résidents. Les logements de la Résidence Autonomie, également gérée par l'AFP, s'étendront quant à eux sur des surfaces de 25 à 38 m² du T1 au T2. L'Association des Foyers de Province a prévu la création de nombreux espaces collectifs de détente et d'animations tels que : un salon de coiffure et d'esthétique, un salon dédié aux familles ainsi qu'un espace kiné et salle de bain thérapeutique.

Ventabren, une commune dynamique et à la situation géographique stratégique

« Stratégiquement positionnée au sein du Triangle Marseille-Aix-en-Provence-Salon, la commune offre la possibilité à tous les villages environnants tels que Velaux, Coudoux et Eguilles de bénéficier de cet établissement. En implantant l'EHPAD sur la commune de Ventabren, nous permettrons ainsi à de nombreuses personnes âgées d'accéder plus facilement à ce type d'équipement sans trop s'éloi-



Bruno Valéry chargeant symboliquement de ciment sa truelle



Esquisse du futur établissement

gner de leur domicile d'origine. Ce qui fait partie des facteurs importants d'acclimatation en

établissement, et surtout d'un des premiers facteurs de choix d'un établissement pour personnes



Régine Girard entourée des nombreux membres du Siège et directeurs de la région présents

âgées », explique Nicolas Utzschneider, notre Directeur général. L'EHPAD se situera au cœur de la partie résidentielle de Ventabren, actuellement en cours de

dynamisation. En bordure d'une voie calme, le site est entouré de vignes, de petites maisons et offre une vue imprenable sur les collines.

Bruno Valéry, Président d'Honneur de l'AFP, a rappelé que « Notre projet associatif repose sur la volonté d'offrir à nos aînés une résidence de choix, fondée sur la qualité de l'hébergement (équipements, restauration, service hôtelier) et l'exemplarité d'un service médical adapté aux pathologies des résidents et à leur dépendance ». Côté activités, la riche vie associative de la commune permettra d'inscrire l'établissement dans une dynamique de partage avec la ville. Des partenariats pourront être envisagés avec la crèche ou encore les écoles afin de réaliser des rencontres intergénérationnelles. Des contacts avec l'école de musique, la troupe de théâtre de la ville ou encore le club équestre pourront se créer et proposer des activités communes, de partage et de découverte.

La livraison de la résidence est prévue en mai 2020.



Nicolas Utzschneider signant le parchemin qui sera scellé dans le mur





La traditionnelle photo de groupe

Un séminaire

sous le signe du développement durable

C'est au Fort Ganteaume de Marseille que Nicolas Utzschneider a rassemblé l'ensemble des directeurs du Groupe AFP pour, comme c'est la tradition, faire un bilan annuel sur le Groupe AFP, partager la stratégie, et travailler ensemble sur les sujets d'actualité de l'AFP.

Le séminaire annuel des directeurs fut une fois de plus intense tant les projets en cours sont nombreux (nouveaux établissements par exemple) et tant tout doit être mis en œuvre pour continuer de satisfaire d'une part nos résidents et leurs familles et d'autre part nos salariés. Les sujets abordés étaient donc variés : taux d'occupation, prélèvement à la source, passage à la convention collective nationale de l'hospitalisation privée, processus budgétaires, actualités médicales...

La seule pause, lors de ces deux journées studieuses, fut la visite du premier Parc national périurbain d'Europe, terrestre et marin : Les Calanques. Ce choix d'activité n'était pas dû au hasard : il s'agissait de réa-

liser combien l'implication de chaque acteur dans chaque secteur est nécessaire à la protection et à la durabilité d'un patrimoine précieux. Une mise en condition parfaite pour le deuxième après-midi du séminaire, consacré au développement durable et clôturant le Défi inter-résidences 2018 du groupe AFP.

Ce défi s'est déroulé sur plusieurs mois en différentes étapes. En premier lieu et jusqu'au mois de juin, chaque site a pu détecter ses forces et faiblesses en développement durable, c'est-à-dire des points de vue environnemental, économique et social. Ceci grâce à un autodiagnostic via un outil unique, simple et reconnu des professionnels. (le référentiel

des indicateurs DD du secteur sanitaire, social et médico-social établi par l'ANAP et adopté par la FHF, FEHAP, Synerpa, Nexem, Fnaqpa).

Cette étape préalable permet à l'AFP et ses établissements de connaître des axes d'amélioration possibles, puis de mesurer son avancée dans la démarche au fur et à mesure des projets engagés.

Puis, chaque établissement a constitué un groupe de travail composé d'employés et de résidents afin de trouver un projet Développement Durable qui pourrait être mis en œuvre dans sa résidence... et toutes celles du Groupe ! Trois thèmes possibles pour concourir : Economie d'eau ou

d'énergie ; Engagement citoyen ; Emissions & recyclage.

Lors du séminaire, chaque directeur présenta le projet de sa résidence et un vote interactif en ligne désigna le lauréat de chaque catégorie !

Les critères de notation furent la participation et l'implication des employés et résidents (voire des partenaires de l'établissement : fournisseurs, bénévoles, familles...) au projet, la mesurabilité de l'impact en terme de développement durable, l'applicabilité à l'ensemble des résidences et, bien-sûr, l'originalité du projet !



Les grands gagnants sont :

Catégorie " Economie d'eau ou d'énergie " : Les Logis du Nivernais gagnent grâce à leur projet "Pommier" !

Catégorie " Engagement citoyen " : Pierre Péricard gagne grâce à son projet "Tournesol" !

Catégorie "Emissions & recyclage" : Le Belvédère Ste Clothilde" gagne grâce à son projet "Roseau" !

Bravo à toutes les résidences participantes et merci à tous les directeurs d'établissements d'avoir été de si beaux ambassadeurs Développement Durable !



L'ensemble des résidents et des salariés des trois résidences gagnantes a reçu en cadeau une plante verte, du terreau et un petit pot. Des ateliers ont eu lieu pour rempoter ces cadeaux forts en symbolique ! Ici, aux Logis du Nivernais.



Les lauréats du défi Développement Durable



La croisière des salariés du Groupe AFP !

Le mistral de la veille a laissé place à une légère brise qui ne perturbera pas notre traversée de la méditerranée...



Groupe dans le salon Isolabella

La fatigue des quelques 800 kilomètres parcourus par les participants du « nord » est restée dans les autocars et tous, salariés, conjoints, enfants, amis arborent un sourire aussi radieux que le soleil qui brille sur la ville de Marseille.

Étiquettes scotchées sur les bagages, les 112 passagers du groupe du CE UES foyers de province procèdent à l'embarquement sur le Costa Méditerranéa.

Les ascenseurs panoramiques, les sculptures colorées de danseurs qui forment un ballet au cœur d'un puits de lumière nous accueillent selon l'élégance italienne ; les détails raffinés et œuvres d'art, qui s'inspirent de la Renaissance, nous font déjà voyager.

Chacun rejoint sa cabine pour prendre possession de son lieu de séjour et vaque à ses priorités, à qui prend connaissance du majestueux bateau, des nombreux recoins qui le composent : restaurants, théâtre, salles de spectacles, de sport, de jeux, de massages, piscines intérieures et extérieures, discothèque et différents bars où les conversations seront, tout au long de la traver-

sée, diverses, animées et enjouées.

D'autres, après avoir pris rapidement connaissance des lieux, se dirigent vers le bureau des excursions, rejoignent leur cabine pour un repos compensateur ; il faudra être en forme pour cette première soirée à bord...

Rendez-vous était pris au salon Isolabella avec les nombreux participants du groupe afp pour le pot de bienvenue à bord.

Le président et les membres du CE, après de courts discours conviviaux et quelques informations pratiques, ont levé leur flûte de spumante (vin pétillant italien) ou de cocktail sans alcool à la croisière qui s'annonce radieuse tant la bonne humeur et les sourires des participants sont présents.

L'heure du dîner nous rattrape, on rejoint la salle de restaurant où nous sommes accueillis par le personnel, majoritairement masculin, qui arbore des sourires avenants. Chacun prend sa place, s'installe selon ses affinités et retrouvera le siège qu'il s'est attribué à chaque repas pris à bord.

La fatigue reprend le dessus et

beaucoup rejoignent leur cabine pour profiter de son confort et se reposer afin d'être en forme pour la première escale, le port de Savone en Italie.

Quelques groupes de personnes, plus jeunes que d'autres, ont pris quant à eux le chemin de la discothèque pour passer une nuit moins reposante et beaucoup plus dynamique.

Notre arrivée à Savone s'effectue sous le soleil ; les uns rejoignent leur guide pour les excursions et les autres décident d'aller vagabonder au gré des ruelles à la découverte de l'architecture locale. Un plan de la ville a été remis à ceux qui le désiraient, ce qui permet de rapidement se repérer, de visiter les différentes églises et chapelles, la forteresse et son superbe panorama.



Notre maison principale pour quelques jours

On prend également le temps de s'arrêter pour siroter un excellent café accompagné des pâtisseries locales et rendre visite à quelques boutiques...

Puis vient le moment de déjeuner et, en ce qui nous concerne, de déguster une épicerie-librairie dont les odeurs alléchantes nous laissent espérer qu'une table pourra nous accueillir. Et nous voilà installés avec assiettes de charcuterie, antipasti et fromages que partageons avec gourmandise et convivialité en attendant de nous délecter de douceurs artisanales.

Après ce sympathique moment, nous repartons vagabonder dans les ruelles où nous rencontrons des collègues un peu perdus cherchant désespérément le musée du savon de Savone... (un petit clin d'œil à notre cher Gérard ☺)

Nous rejoignons le bateau pour nos aventures nocturnes à bord qui, comme chacun le sait, se déroulent toujours dans la bonne humeur jusqu'au bout de la nuit. Certains, moins courageux, rejoignent leur cabine afin de se reposer pour affronter Barcelone qui nous accueillera le lendemain.

Barcelone, considérée comme « ville mondiale » en raison de son importance dans les domaines de la finance, du commerce international, de l'édition, des arts, du divertissement et des médias n'en est pas moins riche par



Les membres du CE à bord

- l'avenue emblématique, La Rambla nous accueille à bras ouverts dans une atmosphère légère, simple, décontractée, enivrante. On y trouve des boutiques de souvenirs avec notamment divers maillots de football comme le FC Barcelone qui, avec ses couleurs rouge et bleu, décorent tout le long du boulevard.
- la Boqueria, le plus ancien marché couvert de Barcelone et très certainement aussi le plus coloré.
- sans oublier, les commerçants, à même le sol, qui sont prêts à plier bagage dès qu'un képi est en vue. Les exceptionnelles statues humaines des Ramblas, un véritable spectacle ! Les maquillages et costumes des personnages, hauts en couleurs, sont très réussis et dignes de belles réalisations théâtrales ! Ces artistes n'acceptent de bouger qu'en échange d'une

petite pièce ou simplement pour gentiment vous effrayer afin de vous prouver que oui ce sont des statues humaines et non de pierre.

- ses nombreuses boutiques de mode qui ravissent la gent féminine et ennuient la gent masculine...
- ses parcs, notamment le Parc Güell, une des réalisations de l'architecte catalan Antoni Gaudí et qui figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.
- sa basilique La Sagrada Família, œuvre inachevée de l'architecte Antoni Gaudí, « Temple expiatoire de la Sainte Famille » dont ses travaux sont exclusivement financés grâce à l'aumône. L'affluence de visiteurs et le renom mondial de l'œuvre ont fait évoluer la situation économique et cette basilique, à ce jour, est toujours en chantier.
- la Casa Batlló, édifice moderniste conçu par l'architecte Antoni Gaudí ; la partie la plus connue est sa façade faite de pierre, de fer forgé, de trencadis de verre (type de mosaïque) et de céramique polychrome ; également sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.
- son stade Camp dont le FC Barcelone en est le club résident depuis son inauguration. Avec une capacité de 99 354 places, le Camp Nou est le plus grand stade d'Europe et le douzième plus grand stade du monde.



Boqueira



Maison de Gaudi



Cathédrale de Palma de Mallorca

Et bien d'autres merveilles encore mais il est temps de retrouver notre ville flottante pour naviguer vers Palma de Mallorca où nous passerons notre dernière journée touristique. Une soirée et une nuit remplies de joie, de fous rires partagés avec des dinosaures imaginaires, des chasseurs de truffes improbables...

Le port de Palma de Mallorca nous accueille avec le soleil et ses nombreux autocars pour rejoindre la ville. Notre chauffeur, très chaleureux, nous offre ses talents de guide, de conteur avec des anecdotes bien historiques mais aussi bien sympathiques.

Certains ont préféré avoir recours à la location de scooters et les voilà partis pour des aventures rocambolesques, avec notamment des échanges avec la police locale qui ne les incarcéra pas et les laissera continuer leur route avec quelques conseils tout de même. D'autres ont choisi la location de voiture pour visiter l'intérieur de l'île. La journée fut touristique et les visites nombreuses. Les ruelles avec ses boutiques de souvenirs, de perles, d'épices de toutes couleurs et odeurs, les calèches qui nous rappellent le temps passé dans un environnement affable et chaleureux. La pause déjeuner espagnole se

passa, comme il se doit, sur une jolie place ensoleillée, installés sur des tabourets au-devant d'une table haute et des planches de divers tapas... « Un verdadero placer » !

Encore un peu de tourisme et d'achats souvenirs, et nous voilà de retour sur le Costa Mediterraneo qui nous accueille pour un retour sur Marseille après deux nuits et une journée à bord sans escale.

La journée détente se déroule, comme son nom l'indique, dans la détente la plus complète selon sa forme : grasse matinée, activités sportives, massages, piscine, lecture... mais avec, tout de même, un seul et principal souci, préparer sa tenue vestimentaire pour la soirée du capitaine.

Nous avons droit aux défilés de jeunes et jolies princesses, de

moins jeunes et moins jolies reines mais tout autant costumées et farfelues, quant aux princes et rois, bien que le choix fut difficile, notre cœur s'est tourné vers la spontanéité de notre cuisinier, Gégé.



Gégé

La dernière soirée a été joyeuse, chantante, dansante, mouvementée jusqu'au bout de la nuit. Bien que le réveil fut difficile, le débarquement s'est déroulé, avec tous les participants du Groupe, dans le bon ordre avec, toutefois, quelques soucis lors de la réception des bagages.

Chacun regagne son autocar qui le ramènera dans son chez soi avec des souvenirs plein la tête, des étoiles plein le ciel et la promesse de participer à la prochaine croisière de 2020.

Merci à tous d'avoir participé avec autant de sourires à ces quelques journées magiques.



Epicierie de Palma



Bal improvisé





Personnel et non confidentiel

Nouvelles de la famille AFP

NOUVEAUX SALARIÉS Bienvenue !

En août 2018 :

Jérôme CHASSAGNE, IDE à Las Mélaïes
Caroline CORDEAU, animatrice

à l'Abbaye

Fleurbéla CROCHET, IDE aux Doucets

Séverine GALIOTO, secrétaire,

au Belvédère Ste Clothilde

Alicia GOUNIN, IDE à l'Abbaye

Antoine GRAS, aide-soignant

à Las Mélaïes

Mathieu GRAS, aide-soignant

à Las Mélaïes

Sabrina LUSSEAU, ASH de nuit

au Belvédère Ste Clothilde

Séverine MOREAU, ASH au Belvédère

Ste Clothilde

Françoise PLAUD, ASH à La Bastide

des Lavandins

Katia RODRIGUES, aide-soignante

à Laulade

Anna TORRES, ASH à La Presqu'île

Alexandre ZAGO, IDE à l'Abbaye

En septembre 2018 :

Marion AUVERGNAT, psychologue

à Pierre Péricard et au Clos Adler

Katia BALBOA, aide-soignante à Laulade

Manon BERARD, médecin coordonnateur

à La Bastide des Lavandins

Kathia BOUFFIER, aide-soignante

à la Bastide du Chevrier

Amélie COURTEAUD, psychologue

aux Aures

Valérie GOUDIN, ASH à Pierre Péricard

Murielle HALARY, AMP aux Doucets

Ludvine JARC, aide-soignante

au Clos des Tours

Magali MIRABEL, psychologue

à la Bastide du Chevrier

En octobre 2018 :

Tatiana ANDRIEUX, aide-soignante

aux Aures

Isabelle BAUM, IDE aux Logis du Nivernais

Tiffany CALMUS, aide-soignante

à Laulade

Audrey DALUZEAU, psychomotricienne

à La Presqu'île

Audrey DELOURME, aide-soignante

à La Source

Marion GUYONNET, aide-soignante

à la Bastide du Chevrier

Elodie LABROUSSE, IDE au Clos Saint Roch

Audrey MOISAN, aide-soignante

au Belvédère Ste Clothilde

Morgane PESENTI, agent de service

hôtelier à l'Arc-en-Ciel

Alexandre ROY, aide-soignante

au Belvédère Ste Clothilde

Natacha VALLADAS, IDE aux Aures

PROMOTIONS Félicitations !

Septembre 2018

Maude ROUIL, Assistante de Direction
à l'Arc en Ciel

DIPLÔMÉS Félicitations !

Sauveteur Secourisme du Travail (SST) :

Patricia ANTIGNY, AMP à Pierre Péricard

Carole ROBIEUX, AMP au Clos Adler

MÉDAILLES DU TRAVAIL Bravo !

ERRATUM

Agnès PAGNOUX, les Aures

Médaille de travail 30 ans et non pas 20

Médaille d'or (35 ans) :

Pascale TABARD, Directrice de Laulade

Médaille de vermeil (30 ans) :

Ghislaine BLEU, ASH à Las Mélaïes

Médaille d'argent (20 ans) :

Karine MOREL, Assistante de Direction

à Laulade



Médaillées du Travail : Pascale TABARD et Karine MOREL

RETRAITE

Anne-MARIE CONTI, aide-soignante,

a pris sa retraite après 18 ans

de service à La Bastide des Lavandins

Josiane COURAUD a pris sa retraite

le 30 octobre 2018 après 22 ans

de service au Clos des Tours

Aline JEAMPIERRE, aide-soignante de nuit

aux Morelles a pris sa retraite

le 30 septembre 2018

NAISSANCES Félicitations !

9 février 2018 : **Maïssane SIMONET**,

filles de Marie-Christine SIMONET,

aide-soignante à Laulade

(oubli dans les précédents numéros)

28 août 2018 : **Inès RENAUD**,

filles de Pascaline Rohaut, Agent

de service hôtelier à Saint Thibault.



Maïssane



Inès



Énéa

28 septembre 2018 : **Lise MICHEL**,

filles de Marion MICHEL, Directrice

Adjointe à La Bastide des Lavandins

10 octobre 2018 : **Charly BARRITEAU**,

filles de Magali BARRITEAU, Aide Mé-

dico-Psychologue au Clos des Tours

17 octobre 2018 : **Kiara MONIER**,

filles de Manon ALBERT, aide-soignante

à La Bastide des Lavandins

26 octobre 2018 : **Énéa PÉRIER**,

filles de Maëva ANDRÉ, Agent

de Service Hôtelier au Clos Adler

28 octobre 2018 : **Kate GALBAN**,

filles de Daniela GALBAN, infirmière

à La Bastide des Lavandins

5 novembre 2018 : **Sokhna NGOM**,

filles de Aïssata NDOUR,

Aide-Soignante au Clos Saint Roch

MARIAGES

Tous nos vœux de bonheur !

28 août 2018 : **Megan CHILAUD**,

aide soignante à Las Mélaïes,

a épousé Alexandre JUILLET

28 août 2018 : **Annabelle PENIN**,

secrétaire à l'Arc en Ciel,

a épousé Guillaume BEIA



**Association des Foyers de Province
Résidences Retraite**



www.afp-residences-retraite.fr



facebook.com/AFPretiraite



twitter.com/AFPretiraite